

## 건강 습관 빙고놀이하기

1. 내가 실천해본 건강한 생활 습관으로 건강 습관 빙고놀이를 해봅시다.

내 건강 습관 빙고판			
(예시) 양치질 잘하기	김치 먹기	사탕 많이 먹지 않기	
일찍 자기	물 6잔 마시기	매일 줄넘기 하기	
방 청소하기	스마트폰 1시간만 하기	손톱 깎기	

2. 건강한 습관을 실천해 본 나의 후기를 남겨봅시다.

어떤 변화가 있었는지 나타나게 써 보세요

---

---

---

---

---