

## 첫 번째 퍼즐 만들기

### 목적바라기

삶의 목적과 그 목적을 달성하고자 하는 의지를 현재 가장 잘 표현할 수 있는 말로 써 보세요. 이것은 여러분이 정보를 어떻게 활용할 것인지를 정의하는 데 도움이 됩니다.

---

---

---

---

---

---

### 삶의 영역별 우선순위

이 장에서는 정보와의 관계를 고려해볼 만한 여섯 영역을 제시했습니다. 아마 여러분에게 중요한 삶의 다른 영역이 있을 수 있습니다. 그렇다면 다음 표의 빈칸에 추가해 보세요.

각 영역에 상대적 중요도를 표시해 봅시다. 여러분의 집중력을 100% 이상 오롯이 배당하지 마세요. 한 영역의 중요도가 올라간다면, 다른 영역에서 중요도를 낮춰야 합니다. 그다음 각 영역에서 더 나은 결과를 가져올 수 있는 행동이나 습관을 한 가지씩 적어봅시다. 이 책을 끝까지 읽고 여러 기법을 익힌 후, 다시 이 페이지로 돌아오세요.

영역	집중력 비율 (최대 100%)	정보와의 관계 개선을 위해 할 수 있는 일은?
정체성	(    %)	
전문지식	(    %)	
창업	(    %)	

웰빙	( %)	
사회 공동체	( %)	
열정	( %)	

### 전문지식

현재 여러분이 가진 전문지식과 미래에 갖게 될 잠재적 전문지식을 함께 생각해 봅시다. 각 영역에서 현재 여러분의 전문지식 수준은 1~10 중 몇 점인가요? 이를 발전시키기 위해 필요한 것이 무엇인지도 가능해볼 수 있습니다.

질문	전문 분야	현재 수준 및 발전 방안
현재 여러분은 어떤 영역의 전문지식을 갖고 있나요?		
여러분의 목적과 목표 달성을 뒷받침할 수 있는 전문지식은 어느 영역에 있나요?		
지식의 폭을 넓히고 싶은 분야는 무엇인가요?		

3~5년 후 여러분의 전문지식은 어떨까요?

10년 후 여러분의 전문지식은 어떨까요?

## 두 번째 퍼즐 만들기

### 틀의 주제

여러분이 지금 투신하고 있는 전문 분야와 관련한 시각적 틀에 제목을 붙여봅시다. 여러 개일 수도 있습니다. 각 제목은 틀의 범위를 명확하게 정의할 수 있어야 합니다.

---

---

---

---

---

---

---

---

### 틀 초안 세우기

기법을 선택하여 전문 분야에 대한 시각화 초안을 작성해 봅니다. 시작이 중요합니다. 일단 초안을 세웠다면 여러 번 다시 돌아와 다듬고, 다른 기법도 시도해 보세요.

---

---

---

---

---

---

---

---

## 틀의 스타일

(이 장에서 설명한 방법, 혹은 여러분이 직접 고안했거나 찾은 방법 중에서) 여러 방법을 시도하고 평가해 보세요. 여러분이 채택하고 싶은 노트 필기나 틀짜기 방식을 찾으셨나요? 시도해 보고 싶은 다른 방법이 있다면 무엇인가요?

---

---

---

---

---

---

---

---

## 틀짜기 도구와 연습

틀짜기 역량을 키우는 다른 연습 방법으로 무엇이 있을까요(예: 메모하기, 노트에 구조 추가하기, 연결 노트용 소프트웨어 사용하기, 메모에 태그 붙이기, 글쓰기, 가르치기, 기술 타임라인 작성하기, 시나리오 계획하기 등)?

---

---

---

---

---

---

---

---

## 세 번째 퍼즐 만들기

### 콘텐츠 필터링

하루 동안 여러분의 정보원을 훑어보면서, 그림 3.1의 질문을 적용해서 평가해 보세요. 가장 유용한 질문은 무엇입니까? 가장 중요한 것은 무엇입니까? 이 방법이 여러분의 정보 습관을 어떻게 바꿀까요?

1	나에게 중요한 정보인가?	
2	나는 이 주제에 대해 편견을 가지고 있는가?	
3	나는 의미있게 이 정보가 사실이길 바라는가?	
4	이 출판사의 평판은 좋은가?	
5	이 저자는 믿을 만한가?	
6	이 저자와 출판사는 내가 고려해야 할 편향된 견해를 가지고 있는가?	
7	이 콘텐츠의 근거는 논리적인가?	
8	인용된 출처는 믿을 만한 곳이며 정확하게 표기되어 있는가?	
9	제3의 권위 있는 출처에서 이 콘텐츠를 보증하는가?	
총평		

## 정보 포털 선정하기

여러분이 이용하는 정보 포털의 우선순위는 어떻게 되나요? 각 포털에 대해 여러분들이 갖는 관심의 비율을 표시해 보세요. 그리고 각 포털에서 가장 잘 활용하는 정보원이나 도구를 적어보세요.

포털	관심도(%)	주요 정보원
직접 방문하는 미디어		
사람들		
피드		
미디어 애그리게이터		
소셜 미디어		

## 인적 정보 네트워크

중요한 인적 정보 네트워크를 개발하고자 하는 전문 분야는 무엇인가요?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

그런 인적 정보 네트워크를 구축하려면 어떤 행동을 해야 할까요?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





## 네 번째 퍼즐 만들기

### 나의 정보 루틴

유용한 정보 루틴 스케줄을 만들기 위해 브레인스토밍을 해봅시다. 아래 계획표의 빈칸에 일주일 중 각 집중 모드를 실행할 시각과 지속 시간, 빈도와 구체적 활동을 기록합니다.

집중 모드	실행 시각	지속 시간	빈도 및 구체적 활동
탐지하기 Scanning			
탐색하기 Seeking			
동화하기 Assimilating			
파고들기 Deep-diving			
탐험하기 Exploring			
회복하기 Regenerating			

이 같은 일정을 어떻게 하면 일상 활동에 통합해 실천할 수 있을까요?

---

---

---

---

---

---

### 집중력 강화 연습

집중력을 어떻게 향상시킬 계획인가요? 어떤 방법을 택할 것이며, 하루 일과 중 언제 연습할 예정인가요?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 다섯 번째 퍼즐 만들기

### 반대로 생각하기

직장에서의 문제를 생각해 봅시다. 여러분은 확고한 의견을 가졌지만, 몇몇 동료들이 동의하지 않는 문제가 있나요? 여러분의 의견을 더 명확하게 표현해 보세요. 그런 다음 반대 입장을 조사해 그 주장을 강력하게 발전시켜보세요.

더 어려운 과제를 해볼까요? 사회 문제 또는 정치 문제를 찾아 그에 대한 자신의 주장을 명료하게 한 다음, 반대 주장을 세워봅시다.

---

---

---

---

---

---

### 적극적으로 열린 자세 갖기

새로운 아이디어와 색다른 사고에 대해 열린 자세를 함양하려면 무엇을 할 수 있을까요? 이에 도움이 될 만한 사고 습관은 무엇일까요? 새로운 경험에 대해 긍정적이고 개방적인 태도 전환을 이끌어내는 활동으로 어떤 것이 있을까요?

---

---

---

---

---

---

## 통찰 모드

통찰 모드에 진입하게 하는 활동이나 행동은 무엇일까요? 여러분의 일과에 그런 활동이나 행동을 포함하도록 계획을 세워보세요.

---

---

---

---

---

---

---

---

## 아이디어 품기

중요하게 결정할 사안이나 어려운 개념을 골라 인큐베이션을 준비해 봅시다. 굳이 해결책을 찾으려 하지 말고, 가능한 한 여러 각도에서 살펴보는 것입니다. 시간이 지나 다시 살펴보면 통찰 모드로 전환할 방법을 찾아보세요. 이 과정을 꾸준히 실천하면서 어떤 접근 방식이 여러분에게 가장 적합한지 알아봅니다.

---

---

---

---

---

---

---

---

## 여섯 번째 퍼즐 만들기

### 행동 계획

단도직입적으로, 여러분은 정보 과부하 시대에 성공하기 위해서 어떤 행동을 취하시겠습니까?

	정보 과부하 사회에서 성공하기 위해서 어떤 행동을 취하시겠습니까?
단기 계획	
중기 계획	
장기 계획	